

DADOS ESSENCIAIS



DOENÇA

Atualmente decorre um surto de Ébola em alguns países da África Ocidental.

A doença por vírus Ébola pode ser grave ou mesmo fatal.

No entanto, o risco de contrair Ébola é baixo para os viajantes.



TRANSMISSÃO

O vírus Ébola **não se transmite pelo ar**.

Este vírus transmite-se **através de contacto com:**

- fluidos ou secreções corporais (como sangue, vômitos, fezes, saliva ou sémen) de doentes ou cadáveres;
- superfícies, roupas ou objectos contaminados com fluidos de doentes;
- animais portadores de doença ou ingestão da carne dos mesmos.



SINTOMAS

Os sintomas da doença são **febre** e outros, como **náuseas, vômitos, diarreia, hemorragias, tonturas, mal-estar e dores no corpo**.

Estes sintomas podem demorar entre **2 a 21 dias a manifestar-se**.

Apenas com o início de sintomas **há risco de contágio**.



AÇÃO

Perante um indivíduo com **sintomas suspeitos de Ébola** que possa ter estado em algum país afetado pelo surto de Ébola nas últimas 3 semanas, **contacte de imediato o supervisor do aeroporto**.